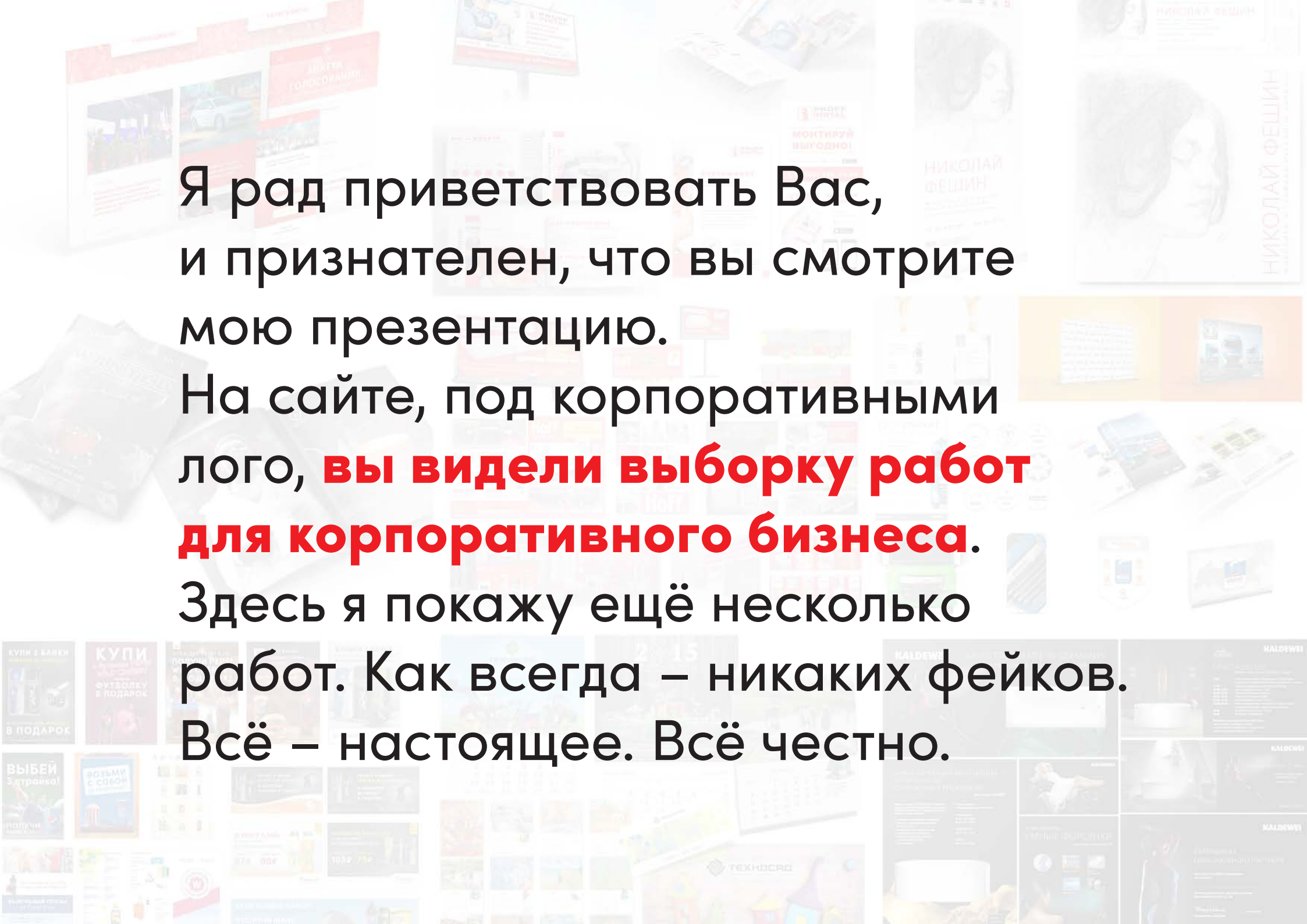


КАШКОВСКИЙ

DESIGN & SOLUTIONS

ПРЕЗЕНТАЦИЯ **2018**





Я рад приветствовать Вас,
и признателен, что вы смотрите
мою презентацию.

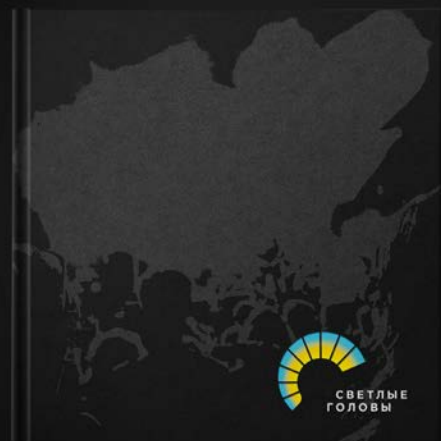
На сайте, под корпоративными
лого, **вы видели подборку работ
для корпоративного бизнеса.**

Здесь я покажу ещё несколько
работ. Как всегда – никаких фейков.
Всё – настоящее. Всё честно.



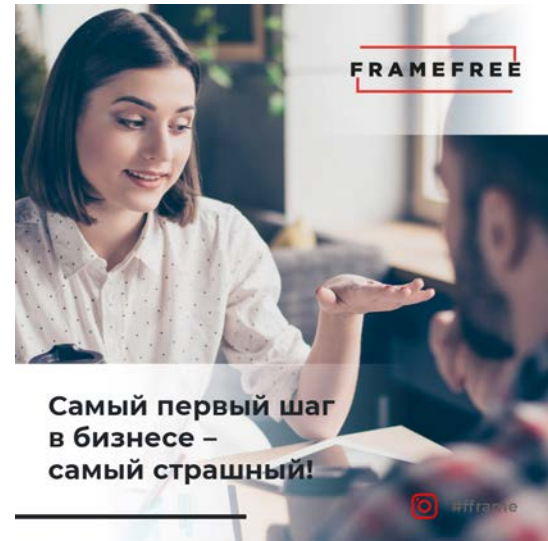
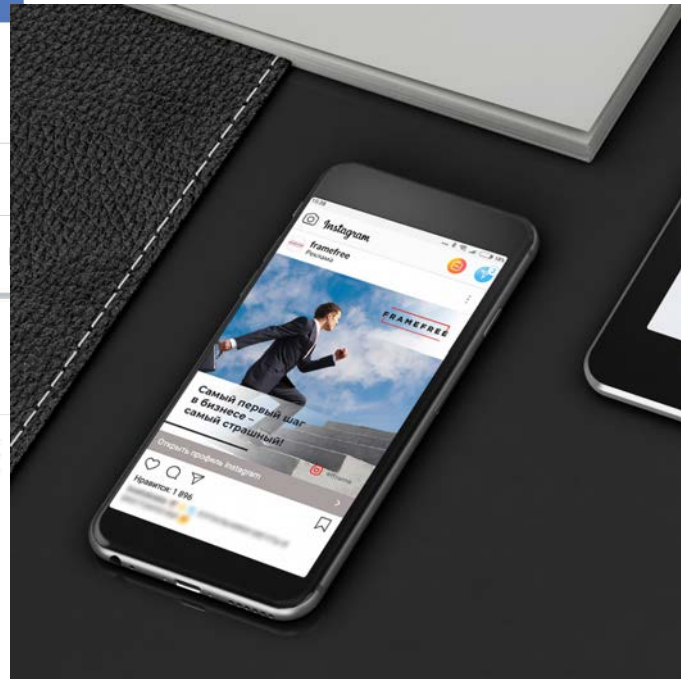
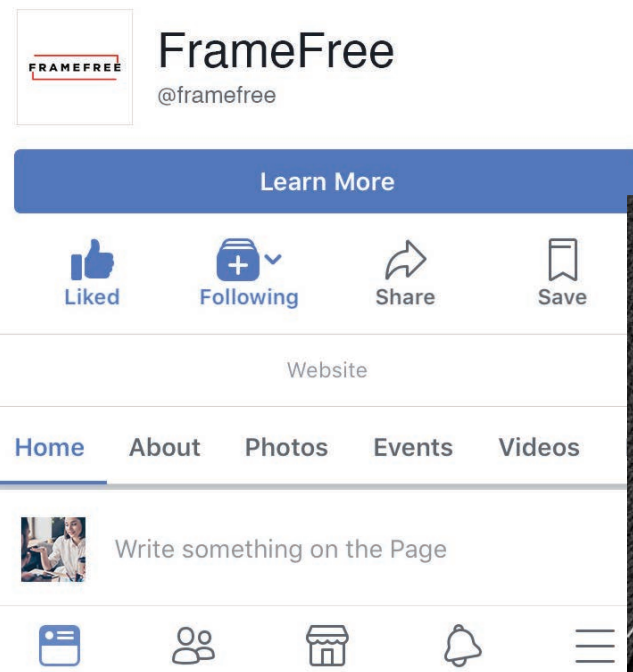
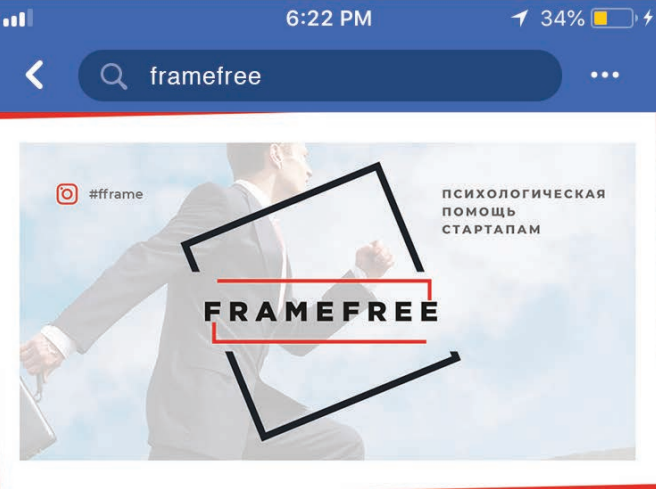
Айдентика для турецкой обувной компании **Qusheli**

Айдентика для гафер-студии **Светлые Головы**



Юбилейная айдентика для **ВХНРЦ им. Грабаря**





Айдентика для коуч-консультантов **FRAMEFREE**



Айдентика для **Urbanfox**

Айдентика для PRO-MM OY



1.3 Базовые элементы | Логотипы – Особые варианты

Использовать логотип только на белом фоне. Вносить изменения в логотип запрещено. Вносить изменения в логотип запрещено. Вносить изменения в логотип запрещено.



Логотип - PRO-MM OY - выделять и хранить на белом фоне.

Вносить изменения в логотип запрещено. Вносить изменения в логотип запрещено. Вносить изменения в логотип запрещено.

PRO-MM OY October, 2014

1.5 Базовые элементы | Цвета

Использовать логотип только в белом цвете и в соответствии с инструкцией.

Основные цвета

Дополнительные цвета

PRO-MM OY October, 2014

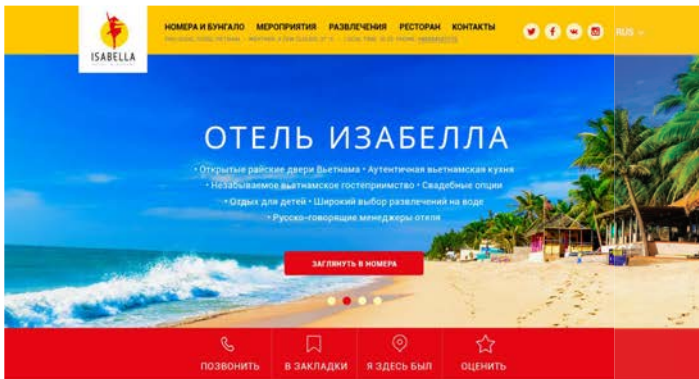
1.6 Базовые элементы | Шрифты

Использовать шрифт только в белом цвете. Вносить изменения в шрифт запрещено. Вносить изменения в шрифт запрещено.

Основные шрифты

Шрифты для Интернета и MS Office

PRO-MM OY October, 2014



ОТЕЛЬ ИЗABELЛА, ОСТРОВ ФУКУОК ВЬЕТНАМ, ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО

- Открытые райские двери Вьетнама
- Аутентичная вьетнамская кухня
- Незабываемое вьетнамское гостеприимство
- Свадебные опции
- Отдых для детей
- Широкий выбор развлечений на воде
- Русско-говорящие менеджеры отеля

ТАКЖЕ, ИЗABELЛА ПРЕДЛАГАЕТ НЕОСПОРИМЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Кондиционеры
- Ежедневная уборка номеров
- Детский сад
- Сейф на стойке регистрации
- Завтрак / ужин / напитки
- Услуги консьержа

НОМЕРА И БУНГАЛО ОТЕЛЯ ИЗABELЛА

Isabella Resort is villa take Isabella into the realms of bare foot tourism. Жить и свобода of the bay from raised private terrace, state of the art bed cooling system, ну и панорамный вид на море.

Демократичные цены – от 75\$ за ночь

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

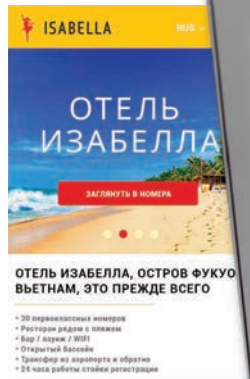
СТИЛЬНЫЙ ЭСТЕРЬЕР ОТЕЛЯ

Бассейн-гигант, башенка. Отель Изабелла расположен в сердце живописного шестикомнатного проспекта острова Фукуок, посреди зеленых джунглей и деревьев. Все у вас будет восхитительно! Отдохните и полюбуйтесь видом!

Самый уютный домашний дизайн-отель Вьетнама

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

Для семей с детьми имеются раскладные/дополнительные кровати, индивидуальная ванная комната и туалетные принадлежности, мини-сад



ОТЕЛЬ ИЗABELЛА, ОСТРОВ ФУКУОК ВЬЕТНАМ, ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО

- 30 персонализированных номеров
- Ресторан рядом с пляжем
- Бар / лаунж / WiFi
- Открытый бассейн
- Трансфер из аэропорта и обратно
- 24 часа работы стойки регистрации

ТАКЖЕ, ИЗABELЛА ПРЕДЛАГАЕТ НЕОСПОРИМЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Кондиционеры
- Ежедневная уборка номеров
- Детский сад
- Сейф на стойке регистрации
- Завтрак / ужин / напитки
- Услуги консьержа

НОМЕРА И БУНГАЛО ОТЕЛЯ ИЗABELЛА

Isabella Resort is villa take Isabella into the realms of bare foot tourism. Жить и свобода of the bay from raised private terrace, state of the art bed cooling system, ну и панорамный вид на море.

Демократичные цены – от 75\$ за ночь

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

СТИЛЬНЫЙ ЭСТЕРЬЕР ОТЕЛЯ

Бассейн-гигант, башенка. Отель Изабелла расположен в сердце живописного шестикомнатного проспекта острова Фукуок, посреди зеленых джунглей и деревьев. Все у вас будет восхитительно! Отдохните и полюбуйтесь видом!

Самый уютный домашний дизайн-отель Вьетнама

[УЗНАТЬ БОЛЬШЕ](#)

Для семей с детьми имеются раскладные/дополнительные кровати, индивидуальная ванная комната и туалетные принадлежности, мини-сад




Дизайн и создание сайта для **отеля во Вьетнаме.**

Дизайн-концепт приложения умного дома для “Мобилизации” Яндекса

контролировать абсолютно всё

Три уровня контроля: выбор комнаты дома, умное устройство в ней и тонкие настройки устройства: диммер, таймер, датчик дыма и другие нюансы. И при этом абсолютная простота и удобство пользования.

Скачать




ДОМ

Представим, что наша жизнь – приложение

Прихожая, где начинается дом. Детская, где дети развиваются и играют, спальня, где отдых украшает вашу жизнь. Гостиная, где вы собираете близких вам людей, или кухня, где вы готовите еду своей семье.

Скачать




Download on the App Store

IPHONE MAC OS ANDROID WINDOWS

ДОМ

Приложение, где есть всё. Всё, что тебе дорого

Умное приложение, где есть всё, что нужно для бережного управления твоим Домом. ЯндексДом – интуитивный контроль над электрическими приборами, климат-контролем.



ДОМ

Выберите или добавьте комнату

Выберите комнату или добавьте новую. Долгий тап на кнопку выключит свет или всё электричество в комнате

ДОМ

Количество работающих светильников. Долгий тап по оранжевой части отключит их все. Свайп по аналогичному климатическому оборудованию. Долгий тап на саму кнопку выключит или свет, или всё электричество в комнате, в зависимости от настроек пользователя.

1 2 3

Прихожая Гостиная Спальня

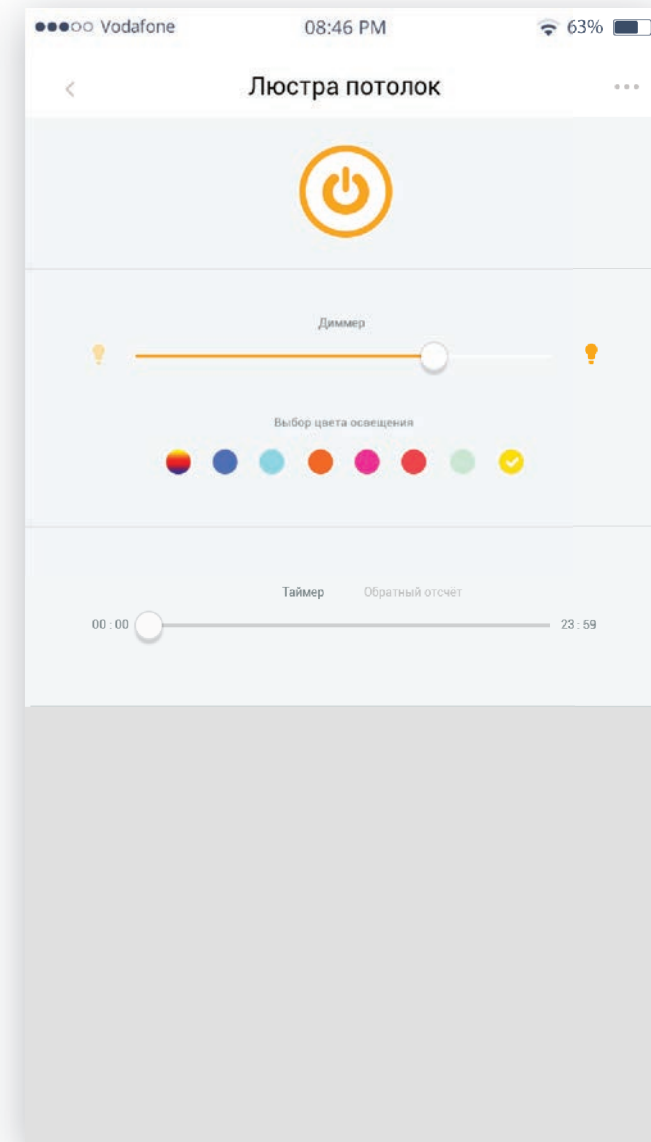
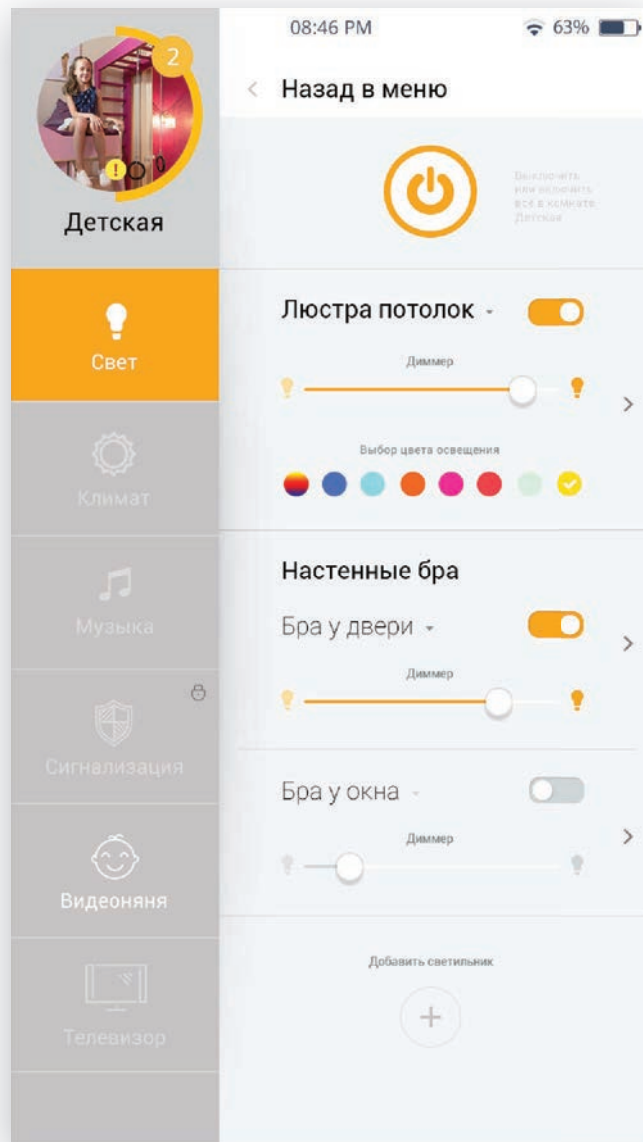
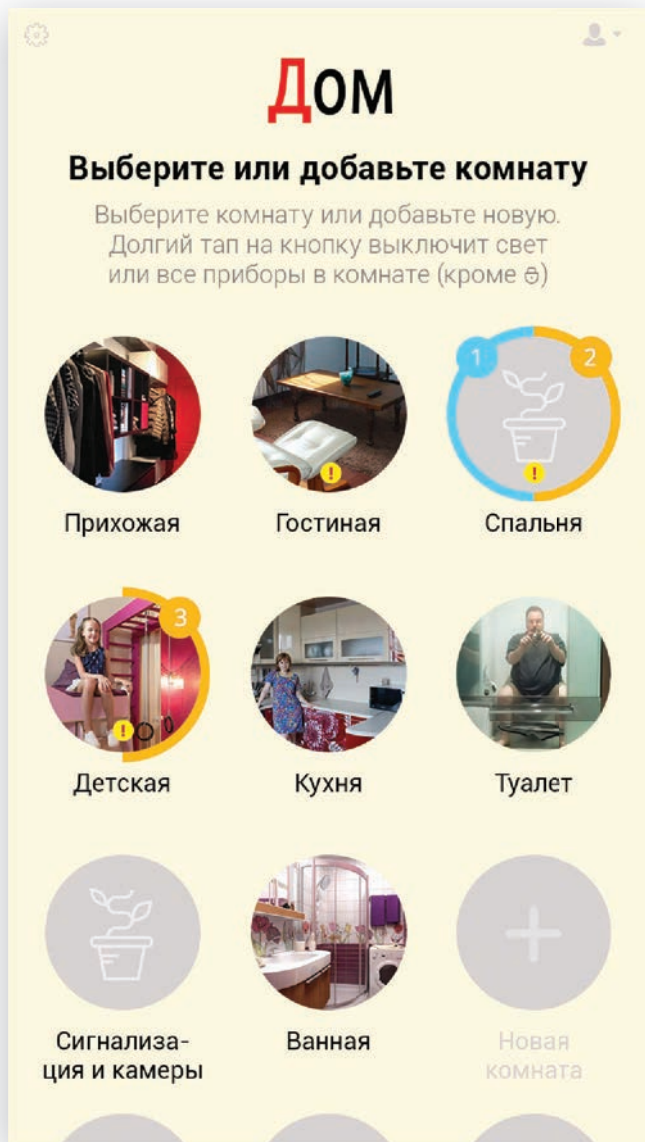
Детская Кухня Туалет

Сигнализация и камеры Ванная Новая комната

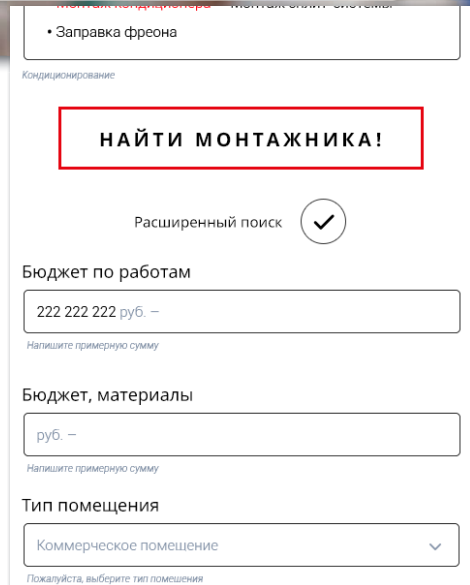
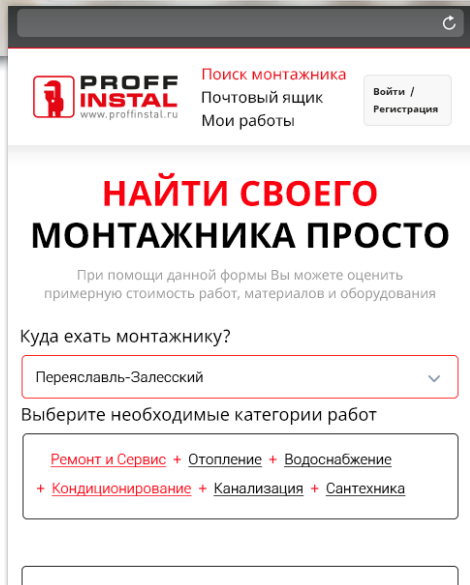
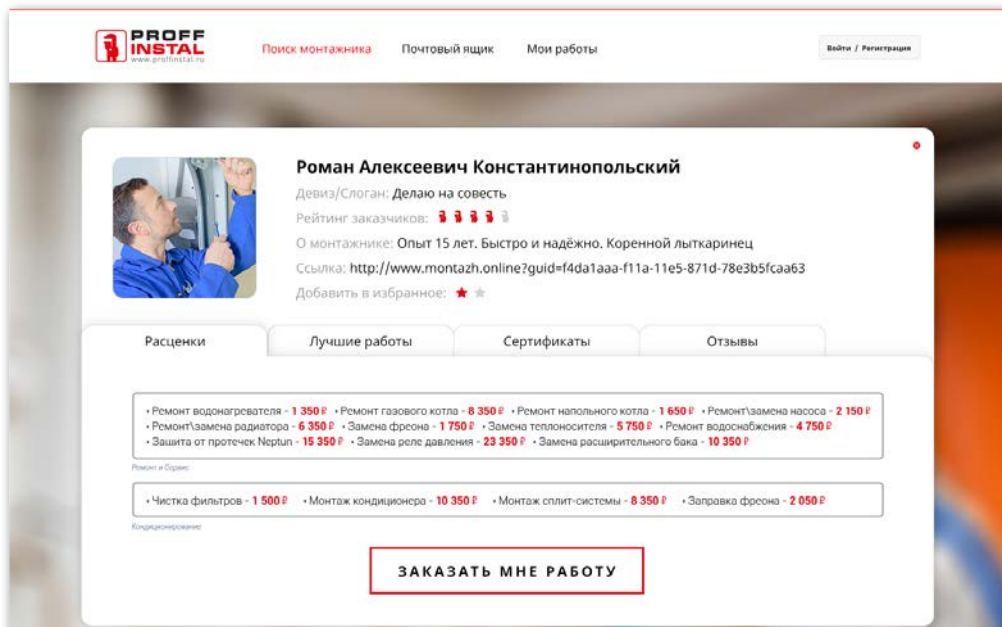
08:46 PM 63%

Назад в меню



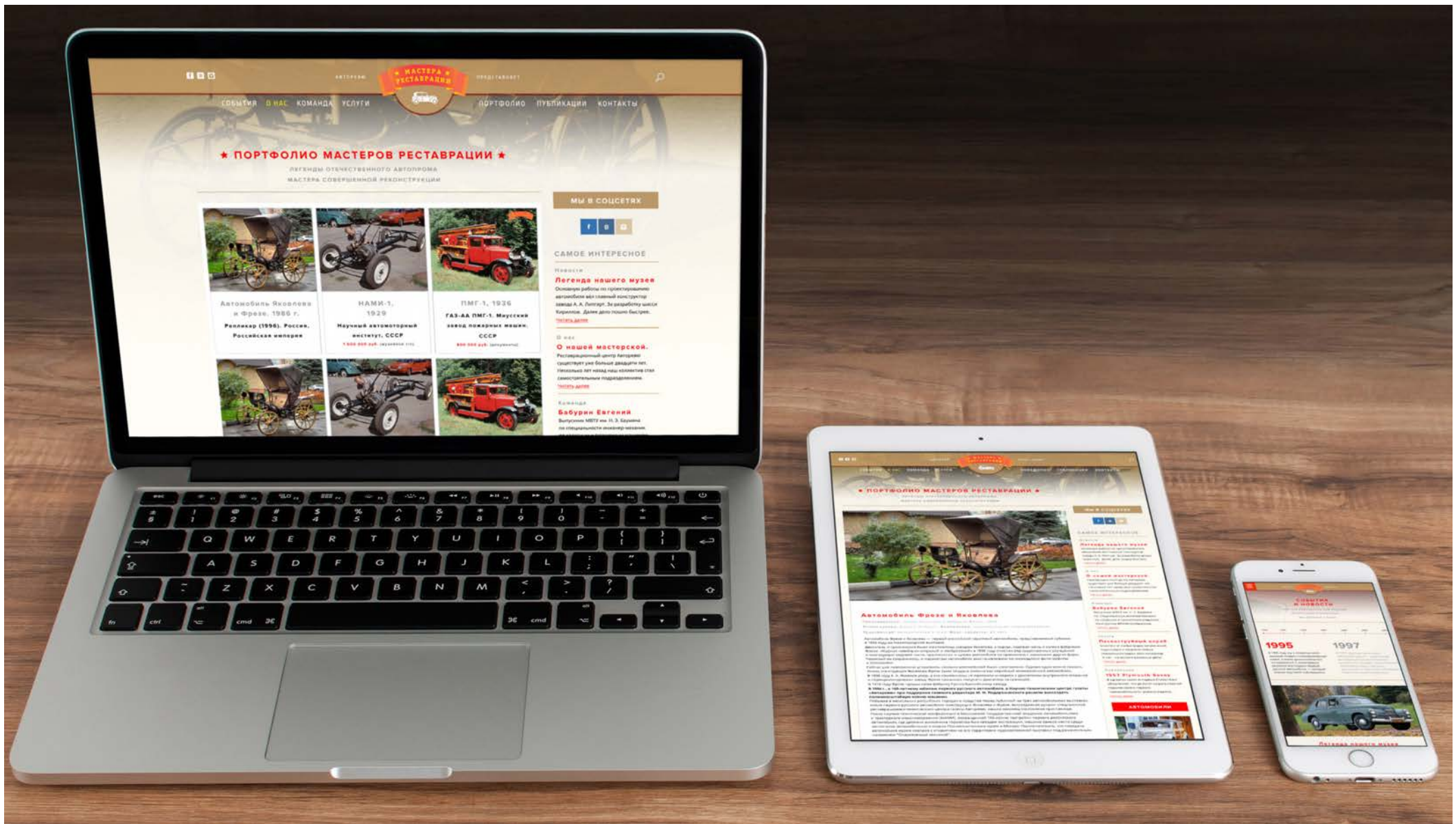


Дизайн-концепт приложения умного дома для "Мобилизации" Яндекса

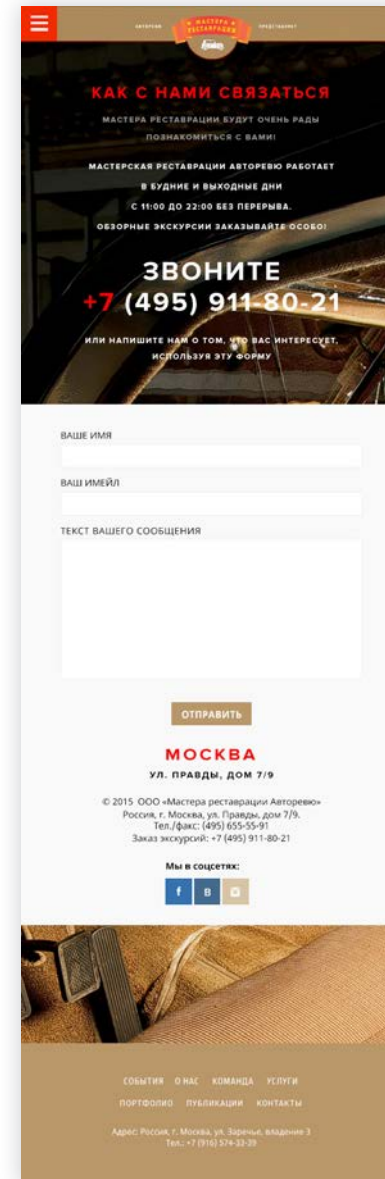
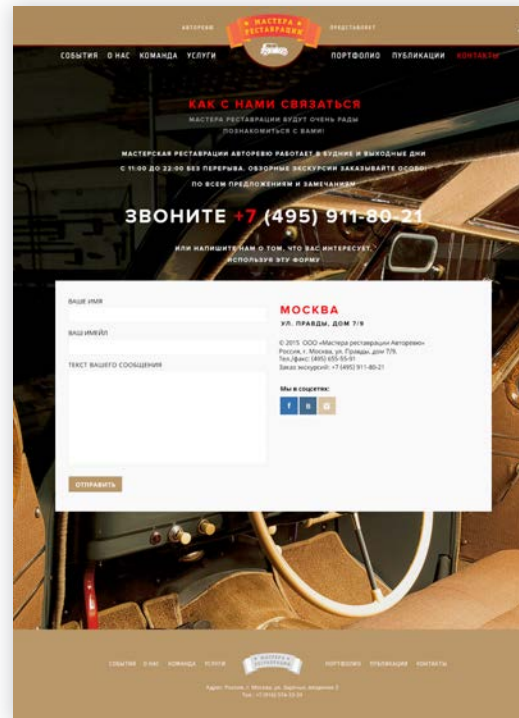
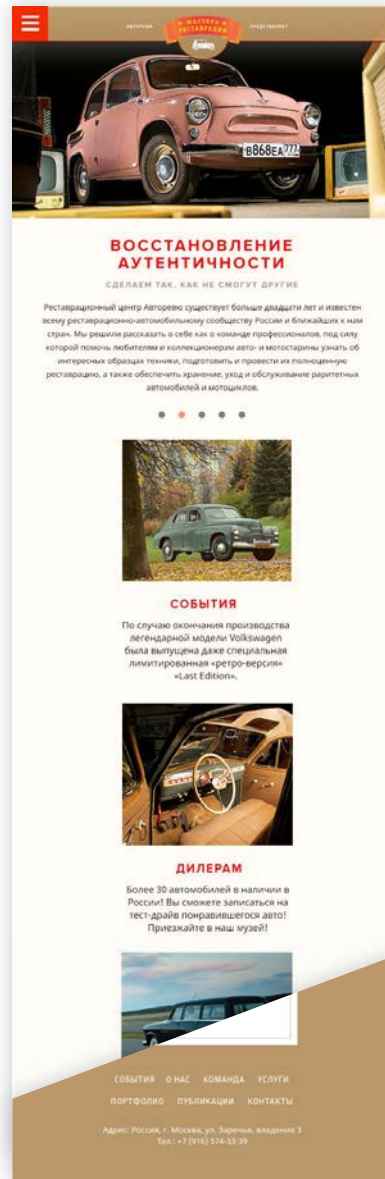
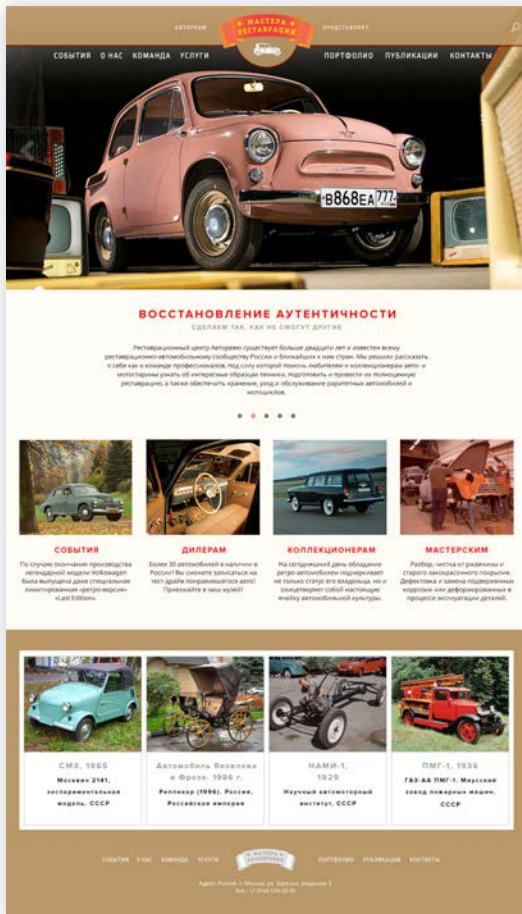


Дизайн веб-приложения для Проффинстал

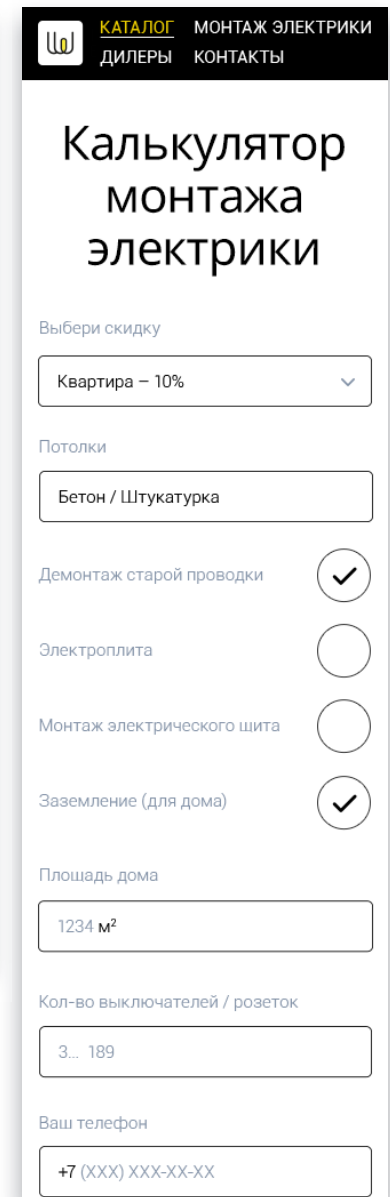
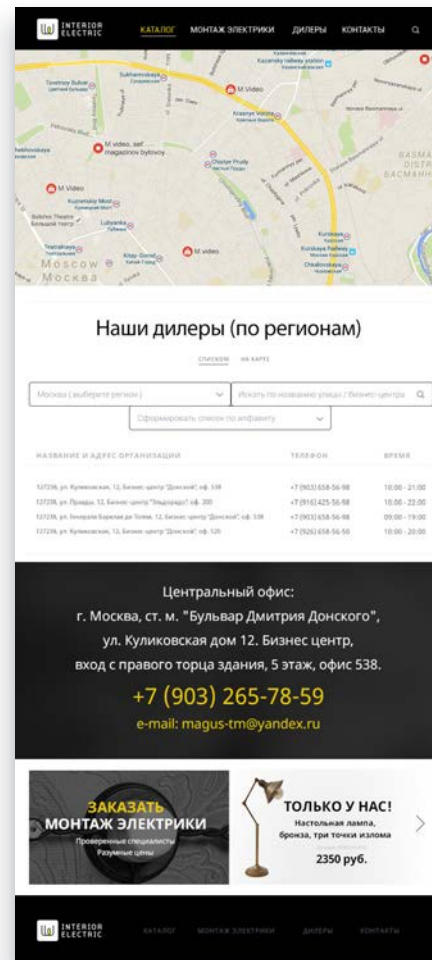
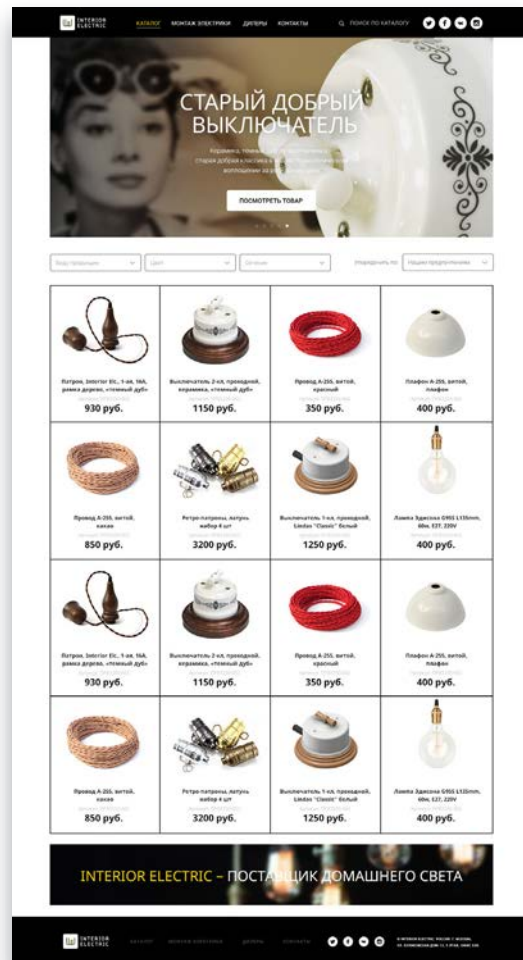
Дизайн сайта для **Мастерской Реставрации** (Клиент “Авторевю”)

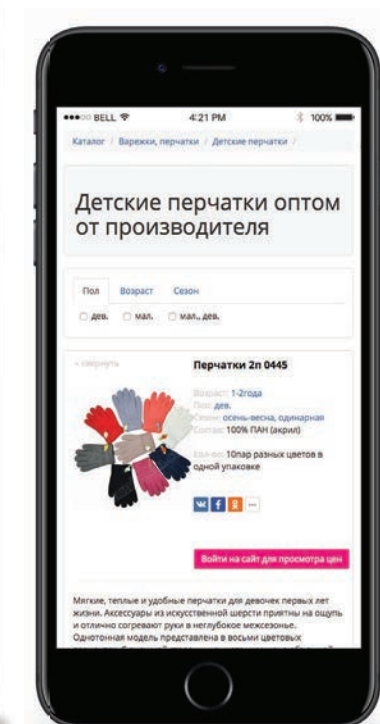
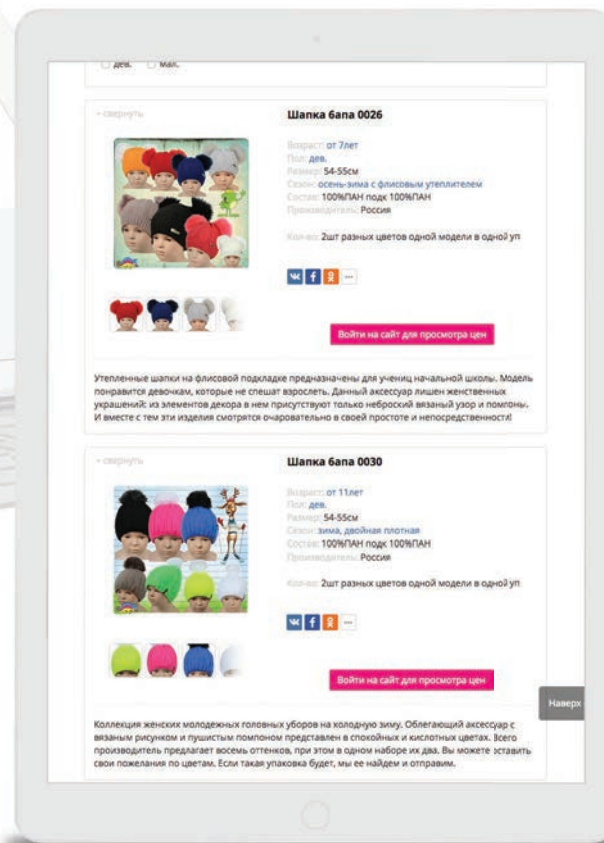


Дизайн сайта для **Мастерской Реставрации** (Клиент "Авторевю")



Дизайн сайта для INTERIOR ELECTRIC



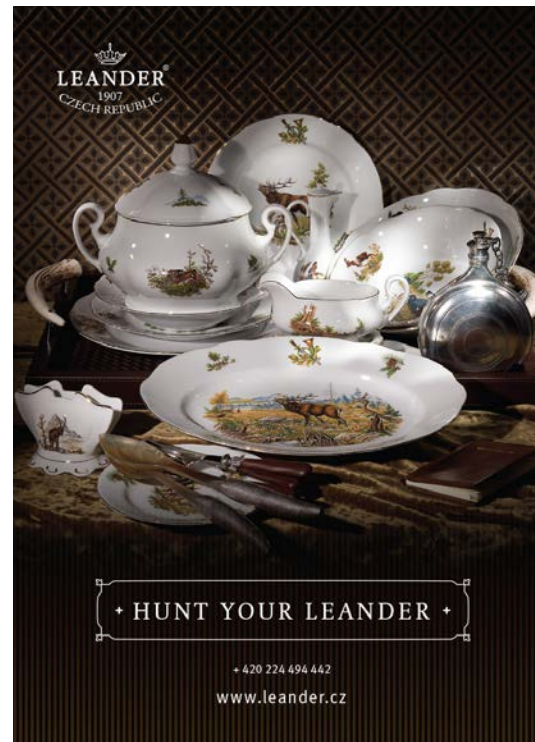
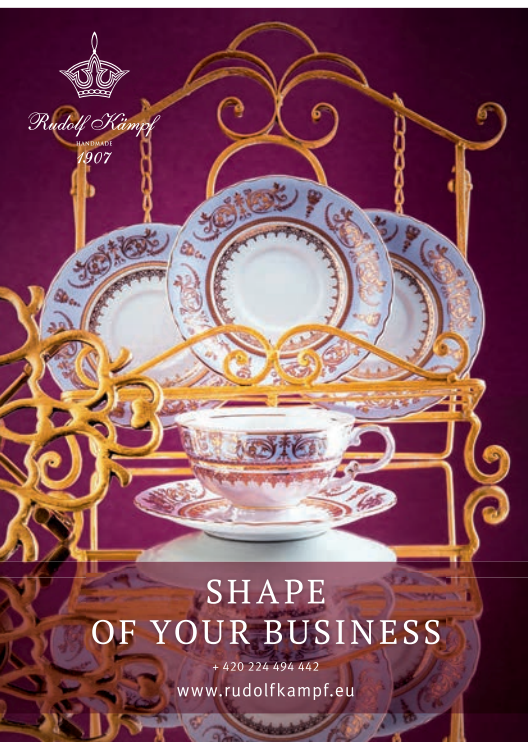


Дизайн сайта для **XAMILLION**

Дизайн сайта для **WORLD WAR RU**



Макеты в прессу для **LEANDER**



Без счёта работ для агентств

Гиперион Hyperion

Гиперион Hyperion

MART/MARCH

2	3	4	5	6	7	1
9	10	11	12	13	14	8
16	17	18	19	20	21	15
23/30	24/31	25	26	27	28	22
						29

2017 citi

2017

URBANIZATION OF THE FUTURE

СЕНТЯБРЬ/SEPTEMBER 2017

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

ОКТАБРЬ/OCTOBER 2017

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

НОЯБРЬ/NOVEMBER 2017

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Города будущего позаботятся о чистоте океана

hansgrohe

Фотоконкурс

instagram.com/hansgrohe/ #hansgrohe2017 #thebassin

- Сделать селфи под душем hansgrohe
- Выложить фото в Instagram с тегом #hansgrohe2017 #thebassin
- Выбраный один из фирменных призов: ручной душ Randsance Select, Croma Select, рюкзак hansgrohe или шлепанцы hansgrohe.

2017 citi

NEWS&VIEWS

Март 2017

Новости

- Операция для себя: новый способ обучения в Школе Лидерства Ивана Морозова. Это XLL-инициатива, которая вышла в SmartHub впервые. Читайте продолжение SmartHub
- Ор бизнесом: отчеты о работе в Бразили и инноваций онлайн-системы. CE, COOL, инновации в работе с современными потребителями. Читайте продолжение SmartHub
- Образование: учителя, перепройти? Тренер проща с собой инноваций. Задача: новый инструмент оптимизации. Читайте продолжение SmartHub
- FM-линия: обмен опытом «Стелла» и FM-линия: оптимизация на «Гриб»-программе. Прошли традиционные CRM-конференции на фрилансе. Читайте продолжение SmartHub
- FM-линия и FM-линия: как партнерство способствует инновациям в области новых продуктов. Обсуждение безопасности и охраны окружающей среды. Читайте продолжение SmartHub

Профиль

Наша люди

Шаг к успеху

Дмитрий Сосков: от лектора до управленца. Форматы успеха в Школе Лидерства. Читайте продолжение SmartHub

Узнайте, что говорит наш коллега после работы: интервью с главой Школы Лидерства и системы «Базис»

А вы знаете, что оригинальный элемент XLL-инициативы, представленный в марте 2017 года при участии программы «Талант Морозова» Сильвио Маринелло, это новая платформа. Читайте продолжение SmartHub

PMI APPARATUS IN RUSSIA

XLL | acadon excellence | X-functional cooperation | Leadership | OPEN | LEAD LEAN LEARN

YOUR BAR SUMMER SPECIALS

MARTINI PROSECCO CUBA LIBRE MARTINI TONIC MOUTO WILLIAM LAWSON'S COCA

ПРИМИ УЧАСТИЕ ВО ФЛЕШМОБИ!

КЛИКНИ НА КАРТИНКУ И ПОСМОТРИ СВОЕ

Сегодня, 15го мая, в 15:00 (раньше 15:00 не выклад) нужно выложить свою фотографию в соц. сети, написать и подписать фотографию вот так:

Я не бегун, но я бегач.

Эти #ALPHABOUNCE твои, если добежишь до них на пути!

Станем частью кампании #ALPHABOUNCE все вместе!

Команда Бег

СТАНЬ ЧАСТЬЮ КАМПАНИИ #ALPHABOUNCE!

BE A PART OF THE CAMPAIGN

СФТОГРАФИИ С КРОССОМ ALPHABOUNCE

ОПУБЛИКУЙ 15 МАЯ В INSTAGRAM С #ALPHABOUNCE

POST ON 15 MAY WITH #ALPHABOUNCE

САМОЕ ЛУЧШЕЕ #ALPHABOUNCE

ЗАПОМИНАЮЩИЕ БЕГ КРОССОМ ЭТО НЕ ЛЕГКО

LET'S DO ALPHABOUNCE

ПРИЗЫ ОТ LIQUI MOLY

Купи моторное масло, получи деньги на телефон и участвуй в розыгрыше призов

0 РУБ. ПЛАНИЕТОВ

10 РУБ. ПЛАНИЕТОВ

20 РУБ. ВИДЕОРЕГИСТРАТОРОВ

Купи масло LIQUI MOLY получи 100 руб. на счет и участвуй в розыгрыше!

10 ТЕЛЕВИЗОРОВ

10 ПЛАНИЕТОВ

20 ВИДЕОРЕГИСТРАТОРОВ

Подробности www.lm-podarok.ru

Купи масло LIQUI MOLY получи 100 руб. на счет и участвуй в розыгрыше!

10 ТЕЛЕВИЗОРОВ

10 ПЛАНИЕТОВ

20 ВИДЕОРЕГИСТРАТОРОВ

Подробности www.lm-podarok.ru

Не забывай о безопасности и выделяйся в потоке

Светодиодные противотуманные фары OSRAM LEDivingFOG PL с различными цветами обрамления линзы идеально выделят ваш автомобиль на дороге, обеспечивая максимальную видимость в любых дорожных условиях

Свет - это OSRAM

LEROY MERLIN
Дом для Дома!

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН

LEROY MERLIN
Дом для Дома!

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН

Я ОТКРЫТ НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ В ЛЕРУА МЕРЛЕН



ОЦЕНИ КАЖДЫЙ ШАГ!

- Возьми любой из 5 «говорящих» стикеров
- Выбери понравившийся декор напольных покрытий на лестнице
- Приклей стикер на ступеньку и сфотографируй свой выбор

LEROY MERLIN
Сделай Дом!

ЭВОЛЮЦИЯ В СТРУКТУРЕ ОТДЕЛА ЗАКУПОК ЛЕРУА МЕРЛЕН РОССИЯ

В своем стремительном развитии нашей компании в этом плане по сравнению с 2014 годом в год, в плане персонала и эффективности в структуре. К концу 2015, мы стали стабильно занимать первое место в рейтинге Делового Рунета, чтобы наш клиентский сервис был совершеннейшим, мы работаем над тем, чтобы сделать работу в Леруа Мерлен России еще лучше, чтобы мы могли предложить нашим клиентам самые лучшие цены. Для того, чтобы обеспечить поддержку 24 часа в сутки, мы создали службу поддержки клиентов. Работники нашей организации и готовы предоставить вам любую помощь. Поэтому мы предлагаем вам выбрать структуру отдела закупок.

Важные направления:

- Развитие и развитие профессиональных компетенций сотрудников
- Близкое взаимодействие
- Системное развитие и сотрудничество
- Развитие персонала в рамках компании
- Внедрение метода MBTI (селективное и выбор теория личности) в работу над коллективом отдела
- Повышение эффективности работы

В своем стремительном развитии нашей компании в этом плане по сравнению с 2014 годом в год, в плане персонала и эффективности в структуре. К концу 2015, мы стали стабильно занимать первое место в рейтинге Делового Рунета, чтобы наш клиентский сервис был совершеннейшим, мы работаем над тем, чтобы сделать работу в Леруа Мерлен России еще лучше, чтобы мы могли предложить нашим клиентам самые лучшие цены. Для того, чтобы обеспечить поддержку 24 часа в сутки, мы создали службу поддержки клиентов. Работники нашей организации и готовы предоставить вам любую помощь. Поэтому мы предлагаем вам выбрать структуру отдела закупок.



KEEP CALM AND GO TO YAROSLAV!



- Выложи фотографию в свой профиль в соц. сетях с хэштегом #LeroyMerlinRussia
- Снимки, набравшие больше всего ❤️, будут опубликованы в официальном Инстаграме Леруа Мерлен

LEROY MERLIN
Дом для Дома!

Испытайте новый KIA RIO

Знайте больше, запишитесь на тест-драйв!
Информационная линия KIA: 8 800 301 08 80
www.kia.ru

The Power to Surprise / Искусство удивлять

Корпорация KIA Motors (Южная Корея) – крупнейшая автомобильная компания мира, с 1994 года в России производит KIA в России. Компания KIA Motors (Южная Корея) – крупнейшая автомобильная компания мира, с 1994 года в России производит KIA в России. Компания KIA Motors (Южная Корея) – крупнейшая автомобильная компания мира, с 1994 года в России производит KIA в России.

KIA Finance KIA ASSISTANCE

Новый KIA RIO



AUDI CITY MOSCOW

НИКОЛАЙ ИВАНОВ. CITIZEN OF THE FUTURE
02.06.2016

LAND CRUISER'S LAND #LandCruiserLand

На шаг вперед в своем классе

Передовые технологии и продуманный дизайн делают новый Kia безграничным автомобилем, который подарит вам настоящее удовольствие.

Система интеллектуальной помощи водителю

Мультиязычные аудиосистемы

Климат-контроль

Макеты профессиональных спортивных книг. Вёрстка. Обложки. Подготовка к печати.



в Балтиморе, 70 тысяч человек остались на трибунах после игры, чтобы посмотреть наш финальный заплыв в эстафете 4x100 метров. Представить подобное четыре года назад было бы абсолютно невозможно! Надеюсь, мне удастся поднять популярность своего вида спорта еще выше.

Гладким этот путь не получился. По словам одного из известных тренеров, который много контактировал с наставником великого спортсмена, после Игр в Пекине Фелпса накрыл более чем серьезный кризис. Именно тогда рядом с пловцом появился психолог, которому удалось раскопать главную проблему Майкла. Дело в том, что его отец бросил семью, когда парню не исполнилось и восемь лет. Он не появился, даже когда Фелпс выиграл в Афинах свои первые восемь олимпийских медалей. Эта глубинная мысль, что отец его не любит, не интересуется им и не считает достойным общения, ломала Фелпсу сознание до тех пор, пока проблему не удалось обнаружить.

С другой стороны, скелет в шкафу в определенном смысле много лет помогал спортсмену, предельно обостряя его мотивацию. В целом же история наглядно показывала, что Фелпс — самый обычный человек с самыми обычными человеческими проблемами и слабостями, несмотря на все его немалые величие. И это делает все достижения 23-кратного олимпийского чемпиона еще весомее и ценнее.

Удивительно, кстати, но плавательные калитки долго отказывались признавать, что Фелпс — обычный человек.

«Иногда мне кажется, что он инопланетянин», — сказал о Майкле на заре его победной карьеры двукратный олимпийский чемпион Денис Панкратов. В Рио-де-Жанейро Панкратов не счелся расточать американцу комплименты. Его публичный комментарий в адрес легенды многие потом расценили как грубость и неуважение. Котя российский атлет всего лишь заметил очевидное: победы великого американца — это победы человека, лишь отдаленно напоминающего Фелпса в его лучшие годы: нет прежней легкости в движениях, не так быстро идет восстановление, просела мощь, из-за чего Майкл стал делать в баттерфляе на один гребок больше. Если раньше всех поражала легкость, с которой американец преодолевал даже самые энергос затратные дистанции, то в Бразилии он прыгал в воду и просто тяжело и честно работал, четко понимая, зачем это ему нужно.

Сам Фелпс заметил, что в столь потрясающей форме, как в Рио, он, пожалуй, не был ни на одних предыдущих Играх. По результатам тестов процентный показатель содержания жира составил у него 4,5, что является очень низким для пловца величия. Иначе говоря, организм пловца превратился в одну большую мышцу, которая на протяжении последних двадцати двух месяцев получала исключительно то, что ей нужно для

Попова, так и не понал, где лежит предел его возможностей. Фелпс такой же. И жаль, если он не реализует того, на что действительно способен. Возможно, этот парень действительно побьет рекорд Марка Спитца. Но мне неинтересно сыграть медали. Думаю, что в плавании важнее другое: давно пора забыть 200 баттерфляем, как и 200 метров на спине, из 1:50. А



стометровки этими способами — из 50. Что же касается преклонения — у меня нет такого отношения даже к Спитцу, хотя мне безумно нравилась сама идея. Не семи медалей, а вставания на тумбочку с мыслью финишировать с мировым рекордом.

Теперь можно смело говорить, что Фелпс оправдал все возложенные на него ожидания, включая самые невероятные. Не покорившаяся американцу цель завоевать на Играх в Афинах восемь золотых наград была реализована четыре года спустя — в Пекине, где Фелпс завоевал эти награды, причем семь из восьми сопровождалась мировыми рекордами. Мир наперебой обсуждал тогда, что у Фелпса не осталось ровным счетом никаких причин, чтобы оставаться в спорте, и что сам он вряд ли найдет для этого мотивацию, но сам Майкл уже через день после Игр сказал: «В плавании осталось немало вещей, которые я хотел бы сделать. Мне уже неважно, что во время матча по американскому футболу, который проходил



данный комплексный анализ, вы можете измерить некоторые переменные сами. Это: скорость гребка (темп) (СГ) и длина, пройденная за один цикл гребка (ЦГ). СГ и ЦГ важны, т.е. оба фактора напрямую влияют на скорость плавания.

Скорость плавания = ЦГ × СГ
 Рассмотрим результаты данного соотношения. Вы увеличите свою скорость, если вы сможете выполнить следующие требования:

1. Увеличить скорость гребка при сохранении длины каждого гребка.
2. Увеличить длину гребка при сохранении скорости гребка.
3. Если вы сможете увеличить оба фактора одновременно, вы будете плыть еще быстрее.

Прежде чем идти дальше, давайте рассмотрим эти термины подробнее.

Скорость гребка (темп)

Скорость гребка — это время, за которое рука делает оборот, и обычно оно выражается в циклах за минуту. Например, человек совершил 25 циклов гребка каждую минуту своего плавания. Обратите внимание, что в stroke баттерфляй и брасс обе руки работают вместе, поэтому начало одного такого гребка до начала другого считается одним циклом. В вольном стиле и кроле на спине обе руки совершают гребки независимо друг от друга, так что цикл определяется от начала гребка одной рукой до начала гребка той же руки. Если так много контрольных точек, на которых нужно выбрать начало и конец цикла гребка, очень важно выбрать какой-то один алгоритм и сохранять постоянство в ваших вычислениях.

Цикл гребка может высчитываться только если вы работаете по тренировке. Существует огромное количество часов для плавания, которые имеют функцию измерения цикла гребка в различных частях тела. Но даже если у нас нет специального оборудования, мы можем измерить эту скорость при помощи простого секундомера и нескольких простых математических вычислений.

1. Попросите вашего товарища или тренера засечь время, затраченное вами на совершение трех циклов гребка. Начните отсчет с начала цикла гребка (например, погружения правой рукой в вольном стиле) и остановите секундомер на старте четвертого цикла гребка. Это будет показанное время трех циклов гребка.
2. Вычислите вашу скорость гребка, используя следующее уравнение:

$$СГ = \frac{3}{\text{время за 3 цикла гребка, сек}} \times 60$$

Прыжок в высоту с места • 202

Прыжок в высоту с места — это тест на силовые качества нижней части тела, комбинация силы и скорости. Верхняя сила нижней части тела поможет сделать хороший старт с тумбы, а также эффективно оттолкнуться от бортика при каждом повороте. Сила ног также является основой их сложной работы во время плавания.

Вы можете измерить прыжок в высоту без использования дополнительного оборудования.

1. Встаньте лицом к стене и поднимите вверх руки; ноги плотно прижаты к полу. Попросите коллегу пометить кончики ваших пальцев меклом. Это поможет показать высоту, до которой вы достигли, стоя на месте.
2. Поневеле меклом кончики пальцев вашей правой руки и повернитесь боком к стене.
3. Прогните как можно выше, не делая дополнительных шагов. Дотроньтесь рукой до стены, оставив отпечаток на стене (рис. 1.5).
4. Сделайте по крайней мере два прыжка; продолжайте до тех пор, пока не будете уверены, что не прыгнете выше.
5. Измерьте длину самой высокой прыжка к стене.
6. Чтобы высчитать ваш прыжок в высоту с места, из показаний высоты, до которой вы достигли, вычтите высоту положения стоя.

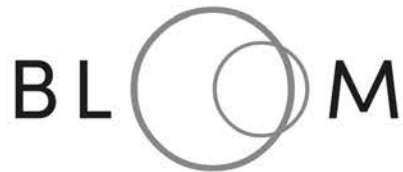


Рис. 1.5. Прыжок в высоту с места вычтите высоту положения стоя. Существует ряд спортивных инструментов, которые вы также можете использовать для измерения вашего прыжка в высоту с места. Если вы используете один из них, вам нужно сделать следующее:



Сувенирка
к Спасской Башне

Объёмный оригинальный логопак





БЕЗРАМ

РАБОЧИЕ РЕШЕНИЯ
ДИЗАЙН-БЮРО
МОСКВА

invizio.ru
Интернет-магазин оптики

arb
DESIGN

ДИ
НАС
ТИЯ
ДЕТСКИЙ
ЦЕНТР
ДИНАСТИЯ

ISABELLA
HOTEL & RESORT

JUICYFRUTTY
ФРУКТОВЫЕ КОМПОЗИЦИИ

QUSHELI
GET YOUR PAIR

ZIPPERZ

degà
Студия
текстильного
декора

СОВЕЧЬЯ

Мир
Свечей

Многолетнее сотрудничество с группой **Гражданская Оборона**



ПРО ЛЮБОВЬ

А любовь кровлею папой
 Нас накрыла своей ладой
 И валелась жи дружно
 На ветрище заветных
 Вещей — буя! Но се — лустое
 И короткое простое
 Аси пави руки сваят
 Пальцы пальцы и глаза
 Закрылись разметались
 Неустанно не устали
 Ташем чашам нове грехи
 Мы говеем и садеем
 Все под музыку любви

А цветочки полевые как приемы болевые
 Все досажде сныне пренаирасно сеует дождь
 То злюет соевкина засучивает как печина
 И промозгла собачонка притомится аки дочь
 Славны годы бовые как печена ядурю любие
 И лорды и простие и поитие как бок
 Уж и смелые и злые красновато расписие
 Все гармон и гармоня денчат и горак
 Словае и лобасеки басыи лесни и ребенки

Вашему вниманию предлагается всё вышеназванное, господа!



ЕГОР И ОПИЗДЕНЕВШИЕ · СТО ЛЕТ ОДИНОЧЕСТВА

1. СВОБОДА (Е. ЛЕТОВ)	2:54	13. БУДЕТЕ ЗДОРОВЫ (КЛИВТЕ БОГАТО) (Е. ЛЕТОВ, К. РИМОНОВ)	2:18
2. ЕВАНГЕЛИЕ (Е. ЛЕТОВ)	3:02	14. КАК УТОРОМ НА РАССВЕТЕ (Е. ЛЕТОВ, К. РИМОНОВ)	0:13
3. ГЛАВНА НАЧИТ (Е. ЛЕТОВ)	4:04	15. ТУМАИ (А. КОЗЛЕВ, К. РИМОНОВ)	3:14
4. ДРАЧТ И ВРАЧТ (Е. ЛЕТОВ, К. РИМОНОВ)	1:50	16. В НАЧАЛЕ БЫЛО СЛОВО (Е. ЛЕТОВ, К. РИМОНОВ, А. КОЗЛЕВ)	3:23
5. ПЕЧАЛЬ ВОСА (Е. ЛЕТОВ)	4:52	17. СЕЛО ВАЛОВО ЗА ГОРКОУТ (Е. ЛЕТОВ)	3:29
6. ПРЯМАКА (Е. ЛЕТОВ)	3:34	18. СЕЛО ВАЛОВО ЗА ГОРКОУТ, ЧАСТЬ 2 (Е. ЛЕТОВ, К. РИМОНОВ)	3:01
7. ЗЕРНО НА МЕЛЬНИЦУ (Е. ЛЕТОВ)	2:54	19. СЛЕДИ НА СНЕГУ (Е. ЛЕТОВ)	2:23
8. ВОЛА ВИНОВАТОГО НАЙДЕТ (Е. ЛЕТОВ)	3:09	20. ПОЖИЖЕ — УВАДИЖЕ (Е. ЛЕТОВ)	1:49
9. ЗРА ВЪИ ЗТО ВСЕ (Е. ЛЕТОВ, К. РИМОНОВ)	7:55	21. СТО ЛЕТ ОДИНОЧЕСТВА (Е. ЛЕТОВ)	2:28
10. СРЕДНА (Е. ЛЕТОВ)	4:53	22. ПО ОБЩЕСТВУ ПРИЛОЖИМО И КУСТИЧНО	4:43
11. ПЕРДОЗКОРОВА (Е. ЛЕТОВ)	2:10	23. ОТ СЛАВЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ (Е. ЛЕТОВ, К. РИМОНОВ)	4:48
12. ВРОСТОР ОТКАРАТ (Е. ЛЕТОВ)	4:20		

Записано в СТОБ-студии Егором Летовым и Константином Рибаным в августе-сентябре 1992 года в лесу 1992. — Записывал Адам Виланов. КОНСТАНТИН РИБАНОВ — бас, синтезатор, соло-гитара, виолончель, губная гармоника, перкусия, металлофон, фиделитиво. ЕГОР ЛЕТОВ — гитара, синтезатор, соло-гитара, губная гармоника, соло-гитара (сборки на мейнланде). АННА ВОДИНОВА — скандинавская имитация (сбечена весела и сбечена весела и сбечена весела). ИГОР ЖЕВТНИ — бас (сбачиваемый, сбечена весела, сбфемал, сбфриветиве...), гитары (сбачиваем, сбечена весела), перкусия. АЛЕКСАНДР РОЗОВ — гитара, фиделитиво, металлофон (сбачиваемый, сбечена весела), губная гармоника.

Продюсер: ЕГОР ЛЕТОВ. Переиздана и реставрирована 19-13 апреля 2005 г. / 1998-студия, Егор Летов и Георгий Труфанов. Мастеринг: Наталья Труфанова. Вышлая студия обложки является репродукцией имени и изображения художника и является частью творческого наследия художника Константина Рибанова и Егора Летова. Оформители: Егор Летов. Фото: В. Мамонтов, А. Виланов, В. Колосов, Ю. Чаркин. Вёрстка и дизайн: С. Кабановский. Корректор: В. Наводарский. www.gor-oborona.ru

© 2005 Восток, 1992, 2005. ©509 Восток, 2011. © Колюев А.Н., 2005. © Рибан К.А., 2005.

ЕГОР И ОПИЗДЕНЕВШИЕ · СТО ЛЕТ ОДИНОЧЕСТВА

И многие другие проекты!
Добро пожаловать!